

教育部教師諮商輔導支持中心

115 年「薪傳·傳心」(8 至 12 月) 教師主題團體實施計畫

壹、依據：

- 一、高級中等以下學校教師諮商輔導支持體系設立辦法。
- 二、教育部教師諮商輔導支持中心設置要點。

貳、目的：

- 一、促進與維護高級中等以下學校教師心理健康。
- 二、增加對於教師支持輔助，並提升教師對其工作之勝任能力。
- 三、提供教師全人成長、自我探索與關係整合之諮商輔導服務。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：教育部。
- 二、承辦單位：教育部教師諮商輔導支持中心（以下稱本中心）。

肆、主題團體簡介：

「薪傳·傳心」乃是本中心為教育部主管高級中等以下學校教師，特別規劃與安排的連續性教師支持主題團體，團體主題以「職場人際」、「職家平衡」、「教師專業」及「身心平衡」等主題規劃，並特別邀請國內具豐富實務經驗之團體學者專家帶領。

教師的職涯路上經常有各種挑戰，今年下半年度的薪傳傳心團體聚焦於「身分之間的平衡」；希望藉由參加團體，在心理師的專業引導、成員的支持與鼓勵之中，使個人探索並理解困境所在、梳理內在情緒，進而對於教職意義與生命經驗產生不同的視角。

本次主題團體共規劃五團（線上四團，實體一團），相關資訊如下：

| |
|--|
| 【主題類別一】生涯意義 |
| 線上場—下一站，人生—從講台到生活：教師退休轉銜調適與自我重建支持性團體 |
| ● 時間：115 年 8 月 1 日、8 月 15 日、8 月 22 日及 8 月 29 日（均為星期六） 上午 9 時至下午 12 時，每次 3 小時，共 4 次 |
| ● 帶領者：林書如 諮商心理師（美和科技大學社會工作系） |
| 【主題類別二】職場人際 |
| 線上場—聽見心的聲音：教職人際的心理覺察與情緒調適空間團體 |
| ● 時間：115 年 9 月 19 日、10 月 3 日、10 月 17 日及 10 月 24 日（均為星期六） 上午 9 時至下午 12 時，每次 3 小時，共 4 次 |
| ● 帶領者：周庭筠 臨床心理師（沐寬心理治療所） |

| |
|--|
| 【主題類別三】身心平衡 |
| 線上場—在支持中，安頓身心、穩定前行～新進教師自我照顧與支持團體 <ul style="list-style-type: none"> • 時間：115 年 10 月 23 日、10 月 30 日、11 月 6 日、11 月 13 日、11 月 20 日及 11 月 27 日（均為星期五），晚間 7 時至 9 時，每次 2 小時，共 6 次 • 帶領者：卓翠玲 諮商心理師（彰化秀傳醫院） |
| 【主題類別四】教師專業 |
| 線上場—「澄心轉境」：特教教師壓力調適與情緒支持成長團體 <ul style="list-style-type: none"> • 時間：115 年 11 月 3 日、11 月 10 日、11 月 17 日、11 月 24 日、12 月 1 日及 12 月 8 日（均為星期二），晚間 7 時至 9 時，每次 2 小時，共 6 次 • 帶領者：陳怡婷 諮商心理師（佛光大學心理學系） |
| 【主題類別五】職家平衡 |
| 實體場 —從認識自己開始，成為孩子安全依附的基地： 給教職爸媽的親職教養成長團體 <ul style="list-style-type: none"> • 時間：115 年 8 月 26 日、9 月 2 日、9 月 9 日、9 月 16 日（均為星期三），晚間 6 時 30 分至 9 時 30 分，每次 3 小時，共 4 次 • 帶領者：張麗鳳 諮商心理師（家慈診所身心醫學） 謝佳玲 社會工作師（高雄市政府社會局家庭暴力及性侵害防治中心） • 地點：高雄市立青年國中團體輔導室（高雄市鳳山區青年路二段 89 號） |

伍、錄取原則與順序：

- 一、教育部所主管高級中等以下學校教師優先；
- 二、能完整參與團體者優先，並以一校一名為限；
- 三、以本年度首次參與本中心團體諮商輔導活動者優先為原則；
- 四、經團體帶領者評估，報名者的參加期待和主題團體之活動目標與設計符合者。

陸、報名方式與參與相關事宜：

- 一、報名時間：

| 月份 | 團體名稱 | 報名時間 |
|------|--|---------------------------|
| 8 月 | 從認識自己開始，成為孩子安全依附的基地：給教職爸媽的親職教養成長團體（實體） | 即日起至 115 年 7 月 13 日（星期一） |
| | 下一站，人生—從講台到生活：教師退休轉銜調適與自我重建支持性團體 | |
| 9 月 | 聽見心的聲音：教職人際的心理覺察與情緒調適空間團體 | 即日起至 115 年 8 月 19 日（星期三） |
| 10 月 | 在支持中，安頓身心、穩定前行～新進教師自我照顧與支持團體 | 即日起至 115 年 9 月 30 日（星期三） |
| 11 月 | 「澄心轉境」：特教教師壓力調適與情緒支持成長團體 | 即日起至 115 年 10 月 16 日（星期五） |
| 備註 | 本中心將視各場次實際報名狀況，保留提前截止或延長報名時間之調整權利。 | |

二、報名方式：

請點入連結 <https://tcare.notion.site/tcare-group>，或掃描海報 QR code（請參考附件），瀏覽各場次團體簡介，並選擇有興趣的團體場次填寫表單報名。

三、注意事項：

（一）錄取及遞補：

1. 8 月份場次

- 錄取作業：115 年 7 月 15 日（星期三）至 7 月 17 日（星期五）。
- 遞補作業：115 年 7 月 17 日（星期五）至 7 月 20 日（星期一）。

2. 9 月份場次

- 錄取作業：115 年 8 月 21 日（星期五）至 8 月 24 日（星期一）。
- 遞補作業：115 年 8 月 24 日（星期一）至 8 月 26 日（星期三）。

3. 10 月份場次

- 錄取作業：115 年 10 月 5 日（星期一）至 10 月 7 日（星期三）。
- 遞補作業：115 年 10 月 7 日（星期三）至 10 月 12 日（星期一）。

4. 11 月份場次

- 錄取作業：115 年 10 月 19 日（星期一）至 10 月 21 日（星期三）。
- 遞補作業：115 年 10 月 21 日（星期三）至 10 月 23 日（星期五）。

5. 上述資訊如有異動，請以本中心官網及臉書專頁公告為準。

（二）團體性質及參與目的：

1. 性質：本主題團體不同於一般課程研習，透過帶領者引導及團體成員的交流與分享，在安全、支持的氛圍中，一同探索與學習。
2. 參與目的：透過分享自身經驗、聆聽及回應其他成員，在團體中獲得理解與支持，以增進對教職工作、自我照顧及生命經驗更多元的省思。

（三）請假與出席：

1. 取消報名：經正式錄取者，若事後得知無法出席或全程參與時，務必於**第一次團體開始前寄電子郵件至 tcare_exe@ntnu.edu.tw**，並**以電話通知中心承辦人知悉**，俾利遞補作業。若中途無法完整參與或無故缺席者，將列為未來中心服務報名資格審核依據。
2. 實體場次出席：為利團體順利進行、不被中斷或干擾，實體場次敬請**提前抵達會場並準時入席**；另為維護學員權益，現場不接受臨時報名或旁聽。
3. 線上場次出席：線上團體將於正式開始前 15 至 30 分鐘開放設備與聲音測試，詳情請參閱行前通知信。另為確保團體成員出席狀況及維持團體進行品質，敬請於**安靜且獨立的空間參與團體**，並全程開啟視訊鏡頭。
4. 請假：經正式錄取者，若臨時請假，請務必於團體開始前寄電子郵件 tcare_exe@ntnu.edu.tw，並以電話通知團體助理／中心承辦人知

悉。若未告知並無故缺席者，將列為未來中心服務報名資格審核依據。

- (四) 為完善參與教師之最佳福祉及確保本中心服務品質與效益，請欲報名之教師於報名時詳閱「團體諮商輔導服務知情同意書」，如有任何疑義，請來電諮詢本中心。
- (五) 依據教育部教師諮商輔導支持中心設置要點第七項，本主題團體將不**提供任何形式的證明文件與時數**。
- (六) 報名教師若有任一下列情事，**將無法提供服務**；經查證後，一律取消參與資格：
 - 1. 經學校性別平等教育委員會調查屬實之校園性別事件行為人。
 - 2. 經防制校園霸凌因應小組調查屬實之校園霸凌事件行為人。
 - 3. 進入解聘、不續聘或終局停聘處理程序中之教師。

柒、聯絡窗口：

如有報名疑問或需協助事項者，請洽詢教育部教師諮商輔導支持中心。

林子鈞 專任社會工作師 (02)2321-1786 # 106。

電子信箱：tcare_exe@ntnu.edu.tw。

捌、經費：

- 一、本主題團體之相關經費均由教育部國民及學前教育署委辦款項下支應。
- 二、教師參與活動全程免費，唯交通、住宿等相關費用需自理，本中心並未提供相關費用補助。

玖、其他：

- 一、如遇颱風或重大天災，將配合行政院人事行政總處公告辦理。
- 二、本計畫若有未盡事宜，將另行公告補充之。

教育部教師諮商輔導支持中心 115年度薪傳·傳心主題團體



高雄 實體場次

薪

傳

傳

心

主題團體

職家
平衡

從認識自己開始，成為孩子安全依附的基地：
給教職爸媽的親職教養成長團體

帶領者：張麗鳳 諮商心理師（家慈診所身心醫學）

謝佳玲 社會工作師（高雄市政府社會局家庭暴力及性侵害防治中心）

📅 日期：8/26、9/2、9/9、9/16，週三晚間 18:30~ 21:30，共4次

📍 地點：高雄市立青年國中團體輔導室（高雄市鳳山區青年路二段89號）



google meet 線上場次

生涯
意義

下一站，人生—從講台到生活：
教師退休轉銜調適與自我重建支持性團體

帶領者：林書如 諮商心理師（美和科技大學社會工作系）

📅 日期：8/1、8/15、8/22、8/29，週六上午 09:00~12:00，共4次

職場
人際

聽見心的聲音：
教職人際的心理覺察與情緒調適空間團體

帶領者：周庭筠 諮商心理師（沐寬心理治療所）

📅 日期：9/19、10/3、10/17、10/24，週六上午 09:00~12:00，共4次

身心
平衡

在支持中，安頓身心、穩定前行~
新進教師自我照顧與支持團體

帶領者：卓翠玲 諮商心理師（彰化秀傳醫院）

📅 日期：10/23、10/30、11/6、11/13、11/20、11/27，
週五晚間19:00~21:00，共6次

生涯
意義

「澄心轉境」
特教教師壓力調適與情緒支持成長團體

帶領者：陳怡婷 諮商心理師（佛光大學心理學系）

📅 日期：11/3、11/10、11/17、11/24、12/1、12/8，
週二晚間19:00~21:00，共6次



報名及詳情



教育部教師諮商輔導支持中心
Ministry of Education Counseling and Support Center for Teachers

教育部教師諮商輔導支持中心

