

教育部教師諮商輔導支持中心
《走進思親的悲傷幽谷—悲傷探索與療癒》二日工作坊實施計畫

壹、依據

- 一、高級中等以下學校教師諮商輔導支持體系設立辦法。
- 二、教育部教師諮商輔導支持中心設置要點。

貳、目的：

- 一、促進與維護高級中等以下學校教師心理健康。
- 二、增加對於教師支持輔助，並提升教師對其工作之勝任能力。
- 三、提供教師全人成長、自我探索與關係整合之諮商輔導服務。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部。
- 二、承辦單位：教育部教師諮商輔導支持中心（下稱 本中心）。

肆、活動簡介

失去的痛，誰能理解？無盡的淚水，該向誰傾訴？漫漫悲傷路，讓我們相互訴說與聆聽，用牌卡、書寫與藝術創作，傾訴心底的思念與愛。深深的悲傷幽谷，讓我們學習認識悲傷，走近它、理解它、接納它，與之共處。邀請您在這兩日中，走一趟關於療癒悲傷的旅程。

本次工作坊資訊與時間表列如下

工作坊資訊	
時間	7/21（星期二）至 7/22（星期三），每日 09:00~17:00
主題	走進思親的悲傷幽谷—悲傷探索與療癒
講師	李曉芬 諮商心理師、林佳慧老師
地點	國立臺灣師範大學圖書館校區教育學院大樓六樓 621 教室 （臺北市大安區和平東路一段 129 號）

工作坊日程表

時間	7/21（星期二）	7/22（星期三）
09:00-09:30	報到	
09:30-12:00	面對與經驗悲傷： 開啟與敘說失去親人的故事	看見悲傷及內在對話： 與內在小孩的相遇
12:00-13:30	午休	
13:30-17:00	悲傷的未竟事宜與重新連結： 風的電話亭	悲傷共處與自我照顧： 悲傷讓我抱抱你
17:00~	賦歸	

伍、講師介紹

講師-李曉芬 諮商心理師（台灣失落關懷與諮商協會）
● 現職：台灣失落關懷與諮商協會秘書長 ● 經歷：癒心鄉心理諮商中心兼任心理師、毛蟲藝術心理諮商所兼任心理師
協同講師-林佳慧 老師（臺北市立龍門國中）
● 現職：臺北市立龍門國中專任輔導教師 ● 經歷：美國馬里蘭大學諮商、高等教育及特殊教育學系教學助理（碩士班諮商理論與技巧課程）、美國馬里蘭州蒙哥馬利市就業服務中心實習諮商師、國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系實習生督導

陸、報名方式

- 一、本次活動採兩階段報名方式，第一階段報名請點選連結 <https://www.surveycake.com/s/beoPd> 或掃描海報 QR code（附件一）。報名時間即日起報名至 7/6（星期一）中午 12 時截止。
- 二、本中心將於報名截止時間**五日內**依錄取原則篩選，並寄發第二階段報名確認連結，請於時限內完成填寫。
- 三、最新消息將公告於本中心官方網站（<https://tcare.notion.site/>）及臉書專頁，敬請留意。本中心將視實際報名狀況，保留延長報名時間或提前截止之調整權利。

柒、錄取原則與順序

- 多日工作坊系列團體，限額 15-20 位名額。
- 一、教育部主管之高級中等以下學校教師優先。
 - 二、能完整參與二日工作坊優先，並以一校一名為原則。
 - 三、本年度首次參與本中心團體諮商輔導活動者優先。
 - 四、經工作坊講師評估，報名者參與期待和活動設計與目標符合者。
 - 五、於時限內完整填寫第二階段報名表單者。

捌、注意事項

- 一、錄取及遞補：本中心將於 115 年 7 月 10 日（星期五）以電子郵件寄發錄取通知，若團體開放遞補名額，本中心亦將於當日陸續發送候補通知信。
- 二、取消報名與出席：
 - （一）取消報名：經正式錄取者，若無法出席或全程參與時，請務必於工作坊開始**前五天**寄電子信箱：tcare_exe@ntnu.edu.tw，並以電話通知本中心承辦人知悉，俾利遞補作業。若中途無法完整參與或無故缺席者，將列為未來本中心服務報名資格審核依據。
 - （二）為利工作坊進行與維護學員權益，現場不接受臨時報名或旁聽，並請提前抵達活動地點準備。
- 三、依據教育部教師諮商輔導支持中心設置要點第七項，本中心不提供任何形式的證明文件與時數。

四、報名教師若有任一下列情事，將無法提供服務；經查證後，一律取消參與資格：

- (一) 經學校性別平等教育委員會調查屬實之校園性別事件行為人。
- (二) 經防制校園霸凌因應小組調查屬實之校園霸凌事件行為人。
- (三) 進入解聘、不續聘或終局停聘處理程序中之教師。

玖、聯絡窗口

如有報名疑問或需協助事項者，請洽詢教育部教師諮商輔導支持中心。

林子鈞 專任社會工作師 (02) 2321-1786 # 106。

電子信箱：tcare_exe@ntnu.edu.tw。

壹拾、經費

- 一、衷心工作坊之相關經費均由教育部國民及學前教育署委辦款項下支應。
- 二、教師參與全程免費，唯交通、住宿等相關費用需自理，本中心並未提供相關費用補助。

壹拾壹、其他：

- 一、如遇颱風或重大天災，將配合行政院人事行政總處公告辦理。
- 二、本計畫若有未盡事宜，將另行公告補充之。

教育部教師諮商輔導支持中心 115年二日工作坊

心底的思念與痛，這裡有人陪你相互訴說與聆聽。
展開二日的自我療癒，學習在悲傷中與愛同行。

走進思親的悲傷幽谷 悲傷探索與療癒

二日工作坊

講師：李曉芬 諮商心理師 (台灣失落關懷與諮商協會)

協同講師：林佳慧 老師 (臺北市立龍門國中)



7/21.22 (週二.三)
連續二日
9:00-17:00



臺師大
教育學院大樓
621教室
(臺北市和平東路一段129號)

掃描報名



教育部教師諮商輔導支持中心
Ministry of Education Counseling and Support Center for Teachers

教育部教師諮商輔導支持中心

