

114 學年度下學期南科實中家庭教育家長線上講座

一、日期：115 年 6 月 22 日週一

二、時間：下午 1：30~3：30

三、講師：馬大元醫師（新竹市馬大元診所精神科）

四、講題：腦科學與親子教養

五、線上網址：<https://meet.google.com/wei-hzzr-ymd>

六、報名網址：<https://forms.gle/GzZEVtDS34Pq43iW9>(可以掃碼報名提問)



*馬大元醫師簡歷：

一、現職：

1. 新竹馬大元診所院長
2. 社團法人新竹市精神健康協會創會理事長
3. 教育部學生輔導諮商中心新竹、苗栗顧問醫師

二、學經歷：

1. 國立陽明大學醫學系
2. 精神科專科醫師
3. 大千綜合醫院南勢分院院長
4. 苗栗地方法院少年法庭顧問醫師
5. 國民健康署青少年親善醫師
6. 國軍新竹醫院精神科主任
7. 台大醫院兒童精神科訓練醫師
8. 三軍總醫院精神醫學部住院醫師/總醫師/主治醫師

三、特殊成就：

1. 87年醫師國考/高考雙料狀元
2. 93年軍醫楷模
3. 94年軍醫楷模
4. 94年全國好人好事代表

5. 94年新竹市優良醫師
6. 103年全國十大溫暖我心抗憂醫師
7. 慈濟人文講堂講者
8. TEDxTaichung講者
9. 58屆金鐘獎兒童少年節目主持人提名、最佳少年節目/最佳創新節目獲獎

四、生涯簡介：

精神科醫師，天生亞斯特質，與周遭格格不入，常沉迷於自己喜歡的事物。高中曾一度憂鬱，因緣際會開始探索人際、心理及健康議題。走出陰霾後考上陽明醫學系，七年後於醫師國考及高考拿下雙料狀元。臨床工作滿檔外，成立公益組織「新竹市精神健康協會」，服務弱勢精障者及家屬。目前已有多部著作，每年媒體節目及各類講座上百場，積極宣導身心健康概念。主持公視《換個爸媽過幾天》節目，獲金鐘獎肯定。近年與太太林姿吟職能治療師一同發展網路心理健康教育工作，成為網紅醫師夫婦。身為四寶爸，以四個孩子為老師，不斷學習教養之道並分享大眾。

五、著作：

1. 最新神經系統解剖學合計醫學出版社
2. 小心！你被催眠了！平凡企管顧問有限公司
3. 心靈影像的力量遠流出版公司
4. 導演症候群天下雜誌股份有限公司
5. 給亞斯的人際關係優化戰略大人學有聲課程
6. 孤獨的勇者亞斯精神科醫師所寫的「亞斯全解析」寶瓶文化事業股份有限公司
7. 煥然一新大腦快樂學(音頻課程) IC之音竹科廣播電台
8. 從動機到成績，馬大元的全方位學習攻略(影音課程) 親子天下線上學校