

# 普通型高級中等學校健康與護理學科中心

## 114 學年度下學期《高屏地區》跨校共備社群實施計畫

壹、計畫依據：普通型高級中等學校健康與護理學科中心114學年度工作計畫。

貳、研習目標

- 一、強化素養導向課程教學、建構教學資源研發支援體系。
- 二、型塑知識社群，提供專業導向之進修規劃，精進教師教學能力，強化教學效能。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學  
國立鳳新高級中學

二、聯絡資訊：

- (一) 高屏共備社群：國立鳳新高中健康與護理科陳依梅老師  
電話：07-7658288 轉 8002、5801、信箱：may3905@gmail.com
- (二) 健康與護理學科中心：電話：03-9333819 轉 227、信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

肆、研習資訊

- 一、研習對象：高雄、屏東共備社群教師優先，開放全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理」教師。
- 二、報名方式：請於報名期間登入「全國教師在職進修資訊網」完成報名或線上取消。
- 三、研習時數：依實際出席情形核予研習時數。線上場請於表單簽到，不需在留言板簽到。
- 四、研習場次：

性質	活動名稱	講師	時間	地點	課程代碼
研習 開放全國健護老師	<b>腸腦軸精神醫學營養觀</b>	臺灣跨領域運動健康協會 理事劉宴伶營養師	115.3/19(四) PM 1:00-4:00	國立鳳新高中 健護教室	5121956
※僅限高屏共備社 群教師參加	<b>針對健康休閒各老師的規 劃教學經驗分享</b>	陳依梅老師主持 各師分享	115.3/26(四) PM12:10-1:20	國立鳳新高中 健護教室	---
研習 開放全國健護老師	<b>生活毒害與食品安全</b>	中華民國有機生活環境 教育推廣協會 黃萬華特聘講師	115.3/26(四) PM 1:30-3:30	國立鳳新高中 健護教室	5513724 鳳新高中 登錄
研習 開放全國健護老師	<b>永續與循環經濟(一)</b>	Leafer 綠盒循環設計 吳泓瑞總監	115.4/23(四) PM 1:10-2:40	meet.google.com/ ent-hmzh-erx	5121962
研習 開放全國健護老師	<b>永續與循環經濟(二)</b>	Leafer 綠盒循環設計 吳泓瑞總監	115.4/30(四) PM 1:10-2:40	meet.google.com/ oqd-bvhg-myw	5121964
※僅限高屏共備社 群教師參加	<b>主題研討 -下學年課程規劃</b>	陳依梅老師主持 各師分享	115.5/14(四) PM12:10-1:20	國立鳳新高中 健護教室	---

性質	活動名稱	講師	時間	地點	課程代碼
※僅限高屏共備社群教師參加	療癒黏土	高雄瑞莉格門市 手作黏土王淑婷老師	115.5/14(四) PM 1:30-3:30	國立鳳新高中 健護教室	---
共備討論 ※僅限高屏共備社群教師參加	主題研討-正念練習	陳依梅老師主持 各師分享	115.5/28(四) PM12:10-4:00	國立鳳新高中 健護教室	---
共備討論 ※僅限高屏共備社群教師參加	主題研討 -本學年社群課程回顧與檢討	陳依梅老師主持 各師分享	115.6/11(四) PM12:10-1:20	國立鳳新高中 健護教室	---
研習 開放全國健護老師	視力保健 -眼部穴位保養 DIY	安柏康經絡養生學苑 許翠芳經絡保健護理師	115.6/11(四) PM 1:30-3:30	國立鳳新高中 健護教室	5513738 鳳新高中 登錄
研習 開放全國健護老師	AI 賦能學習 與教學活動創新應用 -以健康與護理教學示範為例 (部分雙語教學融入)	健護學科中心種子教師 國立鳳山高中 楊育英老師	115.6/18(四) PM 1:00 - 4:00	meet.google.com/ wxd-ttty-ddc	5121966

陸、注意事項：

- 一、敬請服務單位惠允出席人員公(差)假登記，差旅費與課務排代費由任職學校依權責支給。
- 二、115年5月14日共備討論及課程(※號)僅開放健康與護理學科中心高屏地區跨校共備社群教師，其他場次皆開放全國高中健康與護理科授課教師參加。
- 三、線上場會議室於研習前10分鐘開放入場與線上表單簽到。
- 四、請於活動當天完成回饋表填寫。