

薪

傳

傳

心

- 第一次團體日期為【9月】之場次，報名自即日起至114/9/5（週五）中午12點截止。
- 第一次團體日期為【10月】之場次，報名自即日起至114/9/26（週五）中午12點截止。
- 本中心將視實際各場次報名狀況，保留提前截止或延長報名之調整權利。
- 團體時間詳見簡章請掃描QRcode。



報名及詳情

線上場次

身心
平衡

自在人生：教師情緒照顧與安頓成長團體

帶領者：張祐誠 心理師（毛蟲藝術心理諮商所專業督導／諮商心理師）

📅 日期：114/9/18、9/25、10/2、10/9（週四）19:00~22:00，共4次

生涯
意義

啟航～ 乘風破浪，平波緩進～ 新進教師自我照顧與支持團體

帶領者：卓翠玲 心理師（彰化秀傳醫院人力資源部專案諮商心理師）

📅 日期：114/10/16、10/23、10/30、11/6、11/13、11/20（週四）19:00~21:00，共6次

多元
支持

那些不能說的累，來我們這裡說 多元性別教師身心支持與照顧團體

主題團體

帶領者：姚珮華 心理師 (一心心理諮商所諮商心理師)

📅 日期：114/10/25、11/01、11/08、11/15 (週六) 18:30~21:30，共4次

實體場次

職家平衡 從我到我們的「心」練習～ 伴侶/親密關係與自我成長團體

帶領者：呂孟育 心理師 (慈恩心理治療所 諮商心理師)

📅 日期：114/10/8、10/22、11/05、11/19 (週三) 18:00~21:00，共4次

📍 地點：國立臺南高級商業職業學校-團體諮商室 (臺南市南區健康路一段327號)

職家平衡 沉澱, 充電：給教職爸媽的親職教養成長團體

帶領者：郭敏慧 心理師 (家慈診所身心醫學 諮商心理師)

📅 日期：114/10/31、11/07、11/14、11/21 (週五) 18:30~21:30，共4次

📍 地點：慢慢心理諮商所 (高雄市前鎮區一心二路21號五樓之三)

