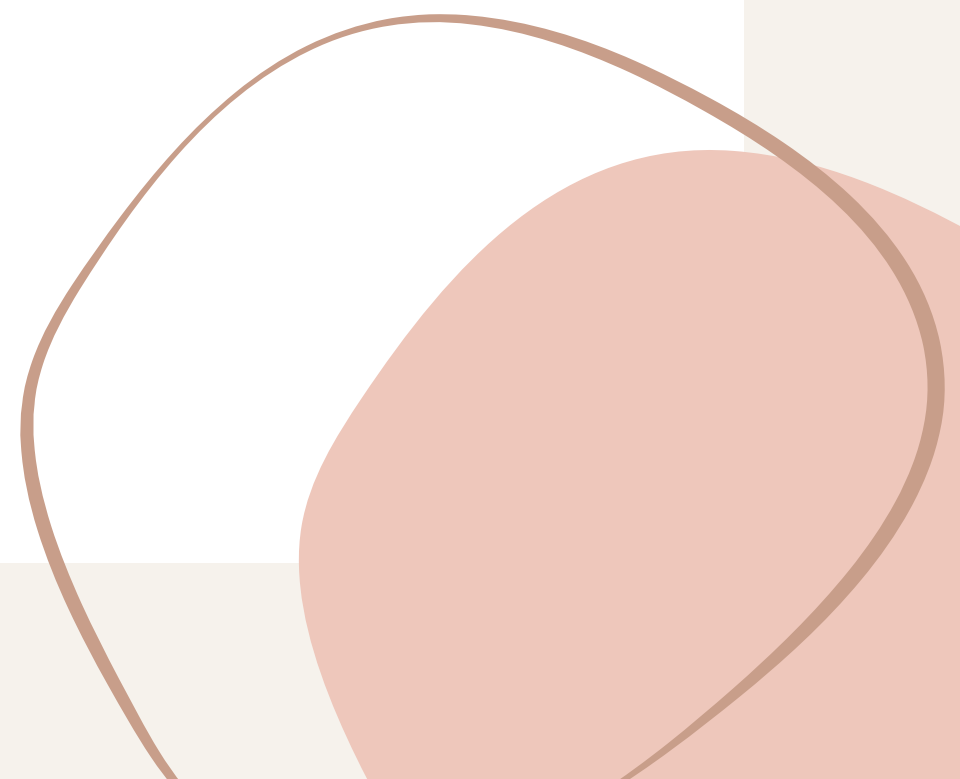


國立南科實中114學年度
高中部家長日
教務處報告



教務主任陳汝婷主任
2025.09.27

高中家長/老師新挑戰

知己

**知道自己小孩
及優缺點**

知彼

**知道升學管道/
準備方向**

高中生活

志工

社團

競賽

課業

營隊

社交

活動

檢定

學習歷程檔案

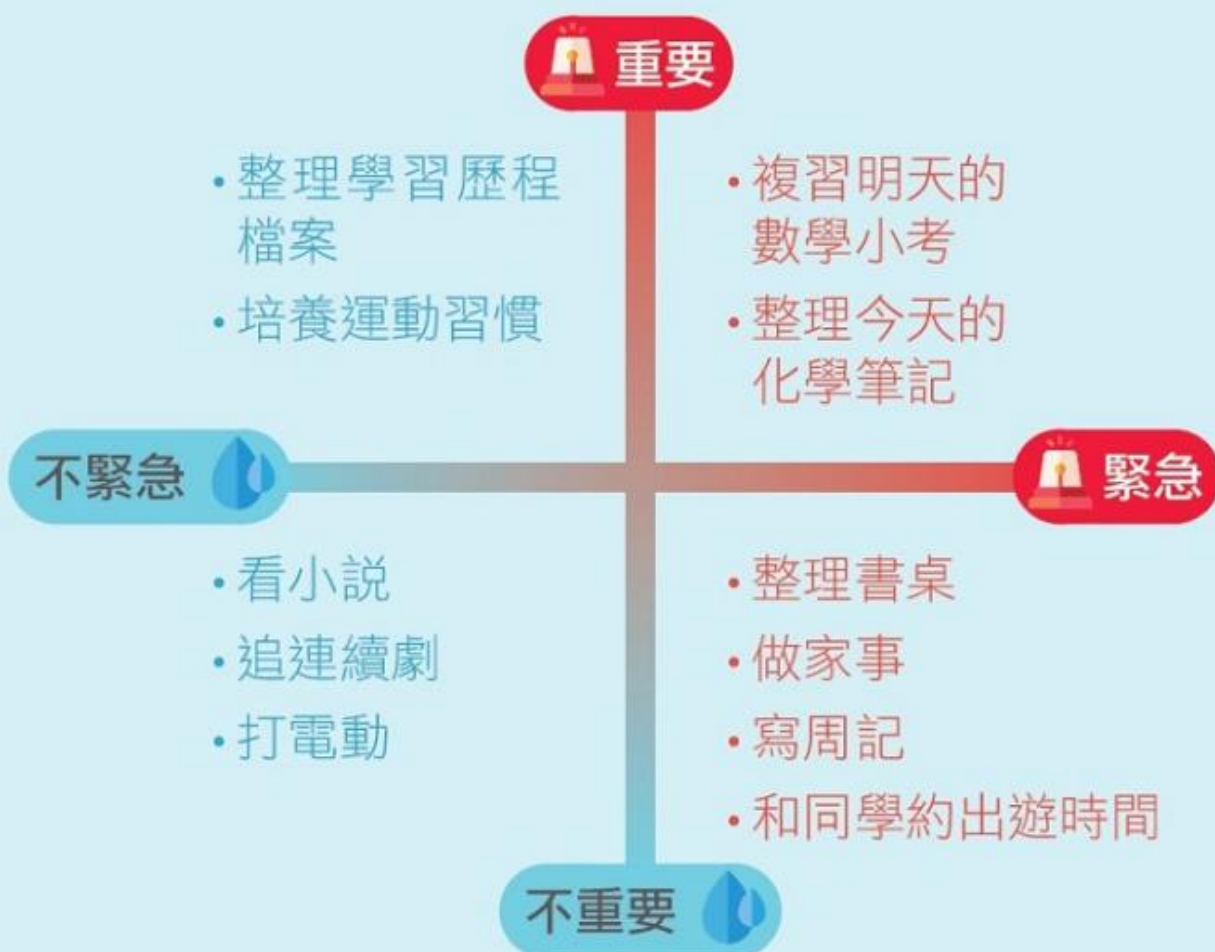
高中生活首要原則

自主

自律

規劃

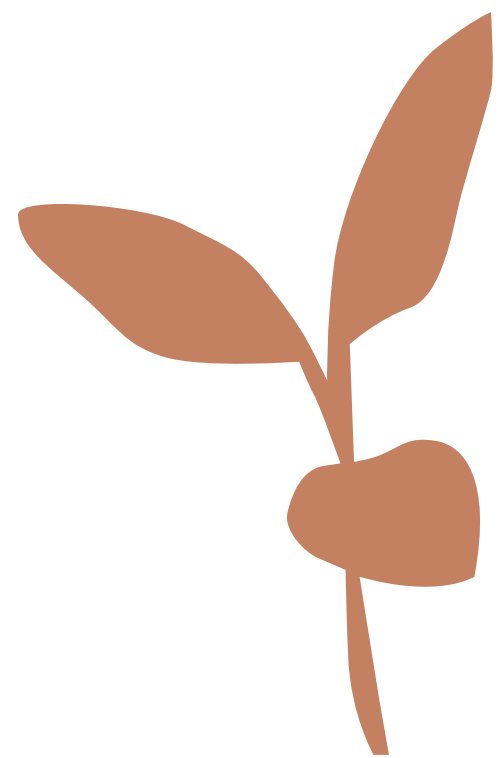
四象限法 使用舉例



子彈筆記術 使用舉例

6月30日	7月1日
◦ 暑輔同意單家長簽名 ◦ 買立可帶 * 期末考複習 - 英文第八課 - 數學第三單元 - 地理第二篇 + 忘記帶便當錢，明天要交	→ 買立可帶 → 期末考地理第二篇 ◦ 收齊全班英文作業 ◦ 寫物理習作 # 7月社團幹部訓練 - 準備教學PPT - 跟教官確認教室借用狀況

高一 適應高中



選課

興趣探索

主動求知

時間規劃

高二

類組發展



社團

競賽

專題研究

自主學習

高三 升學準備



暑期

自修班

彈性時間

學測
複習

模擬考

成績優異/進步
獎學金

晚自習

冷氣免費



114學年度教務處推動重點計畫

AI雙軌計畫/半導體計畫

外師CLIL雙語教學計畫

高中優質化計畫

雙語校園生活化計畫

國際交流計畫



114學年度教務處課程推動重點

線上自主學習-翰林雲端學院

雙語推動-外師協同、全英雙語課程、雙語部遊學

AI/數位科技推動-FRC競賽、數位融入課程

國際交流-日本教育旅行、管樂交流、FRC交流



教師專業學習社群

Professional Learning Communities, PLC



國/英/數/自/社 學科社群

南科學 社群

專題研究 社群

數位學習/SEL 社群

學習共同體/科普 社群

跨領域教師
社群共備、公開觀課

學生學習歷程/自主學習講座

Student Workshops



1. 邀請校內外專業講師分享，帶領學生進行學習歷程及自主學習計畫的準備
2. 與成功大學合作領導行動自主學習計畫

各領域重要競賽

國文篇 Chinese

台南市語文競賽	每年9-10月
全國讀書心得比賽	每年3、10月
全國語文競賽	每年12月
聯合盃作文競賽	每年11-12月
數感盃數學寫作競賽	每年約1月截止
紅樓文學獎	每年3月截
台南市市長盃語文競賽	每年4月
教育部文藝創作獎	每年3-4月
全球華文學生文學獎	每年3月初截止

數學篇 Math

APX全國高中數理能力檢定	每年2月、7月
AMC競賽、AIME競賽	每年11月
TRML數學競賽	每年8月
科展	台南市 每年3月 旺宏 每年5月 丘成桐 每年4月

English 英文篇

檢定	全民英檢(GEPT) 多益(TOEIC)	托福(TOEFL) 雅思(IELTS)
競賽	南區高中職演講比賽 南區高中職作文比賽 南區英文單字比賽	每年11月 每年11月 每年11月
	書林英文閱讀心得競賽	每年9-11月

Computer Science 資訊篇

APCS大學程式設計先修檢測	每年1、6、10月
全國高中生活科技學藝競賽	學科能力競賽 每年10月~11月
資安技能金盾獎	每年9月



踏出舒適圈 勇敢接受挑戰 追逐夢想

高中各項競賽及檢定

自然篇 Science

學科能力競賽	每年10月~11月
APX全國高中數理能力檢定	每年2、7月
國際太空站KIBO機器人程式設計挑戰賽	
FIRST Robotics Competition	每年3月
國際奧林匹亞競賽	每年11月
全國數位化科學競賽	每年11月
全國科學量測競賽	每年12月

~ 探究、科展 ~

全國科學探究競賽	每年04月
全國高中物理探究實作競賽	每年04月
旺宏科學獎	每年3-5月
智慧鐵人創意競賽	每年有三場
台南市科展	每年03月
高中生氣候變遷行動方案設計	每年10月
徐有庠盃台灣青年學生物理辯論競賽(IYPT)	每年03月

~ 學科類 ~

化學	清華盃全國高級中學化學科能力競賽	每年10月
	鍾靈化學創意競賽	每年03月

社會篇 Social Studies

中學生小論文競賽	每年3、10月
台南市科展(行為與社會學科)	每年03月
全國高中臺灣人文獎	每年09月
全國高中地理奧林匹亞競賽	每年09月
福衛五號衛星影像應用小論文競賽	每年03月
臺灣地質公園學會讀景比賽	每年02月
金融知識線上競賽活動	每年9-10月
高中職地理資訊系統創作競賽	每年07月
全國法規資料庫競賽活動	每年8-9月
公民行動方案競賽	每年02月
元照盃法律社論賽	每年08月

擴展高中生活經驗 豐富學習歷程檔案
過程重於結果 在精不在多

南科實中
教務處整編

學生優異表現

2025-09-12 賀！本校網球隊參加 114臺南市中小學網球錦標賽 榮獲佳績

2025-09-08 賀 🎉 高中部同學參加114年度臺南市語文競賽表現優異，榮獲佳績 🎉

2025-09-08 🎉 賀！【國中部】 台南市114年度語文競賽預賽-得獎名單 ⚡

2025-08-25 賀！本校高中部機器人團隊FRC6998參加「2025 雙北盃全國高級中等學校FRC 機器人季後賽」榮獲AMD Impact and Inspiration Award！

2025-07-31 賀~國中部張○程同學參加「2025第十五屆氣候變遷國中小繪畫創作比賽」榮獲台南市第三名！

2025-07-21 賀！本校國中部機器人團隊FTC#19207參加「2025 FIRST芝加哥機器人科技挑戰賽」榮獲The Miles Van De Rohe“Less Is More”Award！

2025-07-21 賀!高中部參加 2025第八屆全國高中物理探究實作競賽決賽榮獲金獎

2025-07-16 賀！本校FRC隊員312呂○辰、畢業生林○翔、陳○均與中央大學學長淦○合合作參加「6th KIBO Robot Programming Challenge國際太空站機器人程式設計挑戰賽」榮獲臺灣區賽第三名！

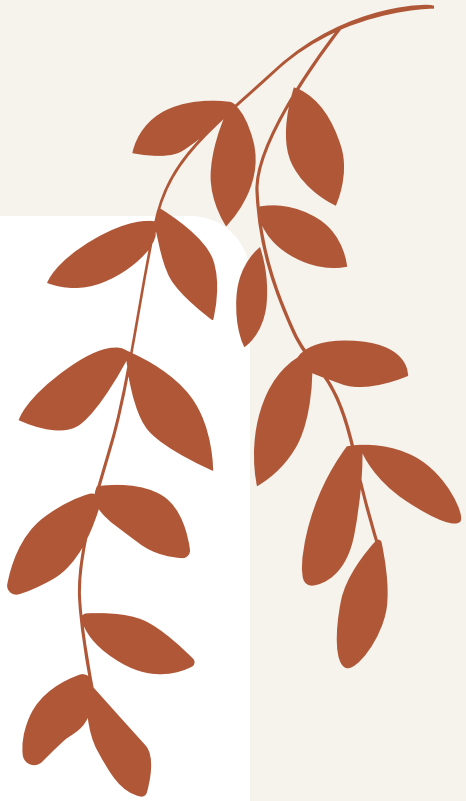
2025-07-08 恭喜國中部同學參加臺南市114年度「生命教育-浪浪語錄創意圖卡徵選」比賽榮獲佳績~

2025-07-08 恭喜國中部同學參加台南市114年兒童權利公約創意圖卡徵選比賽榮獲佳績!

2025-07-08 恭喜706班林○瑄同學榮獲台南市114年正向心理健康創意圖畫設計比賽特優!!

2025-06-30 賀!高中部參加 2025第八屆全國高中物理探究實作競賽複賽榮獲佳績!

2025-06-30 賀!高中部參加第二十四屆旺宏科學獎榮獲佳績



學校重要團隊-FRC 6998



2025 雙北盃全國高級中等學校FRC 機器人季後賽

榮獲AMD Impact and Inspiration Award

2024 美國加州Central Valley區域賽 榮獲團隊永續發展獎

學校重要團隊-管樂團



113學年度全國音樂比賽佳績：
高中管樂合奏 - 特優
高中銅管/木管五重奏

學校重要團隊-網球隊



114年台南市網球錦標賽高中團體賽南科 囊括第二名、第三名
114年全國中等學校運動會榮獲團體組高女冠軍、高男亞軍

學校重要團隊-排球隊



**臺南市 113 年中小學排球錦標賽
榮獲高中部男子組第 4 名**



**南科實中女子排球隊
熱血招生中**

高二學生專題/自主成果競賽 Student Competitions



邀請大學/校外教師擔任評審，學生針對專題課程/自主學習成果進行發表

專題研究競賽2026/1/23下午

外師協同課程

音樂



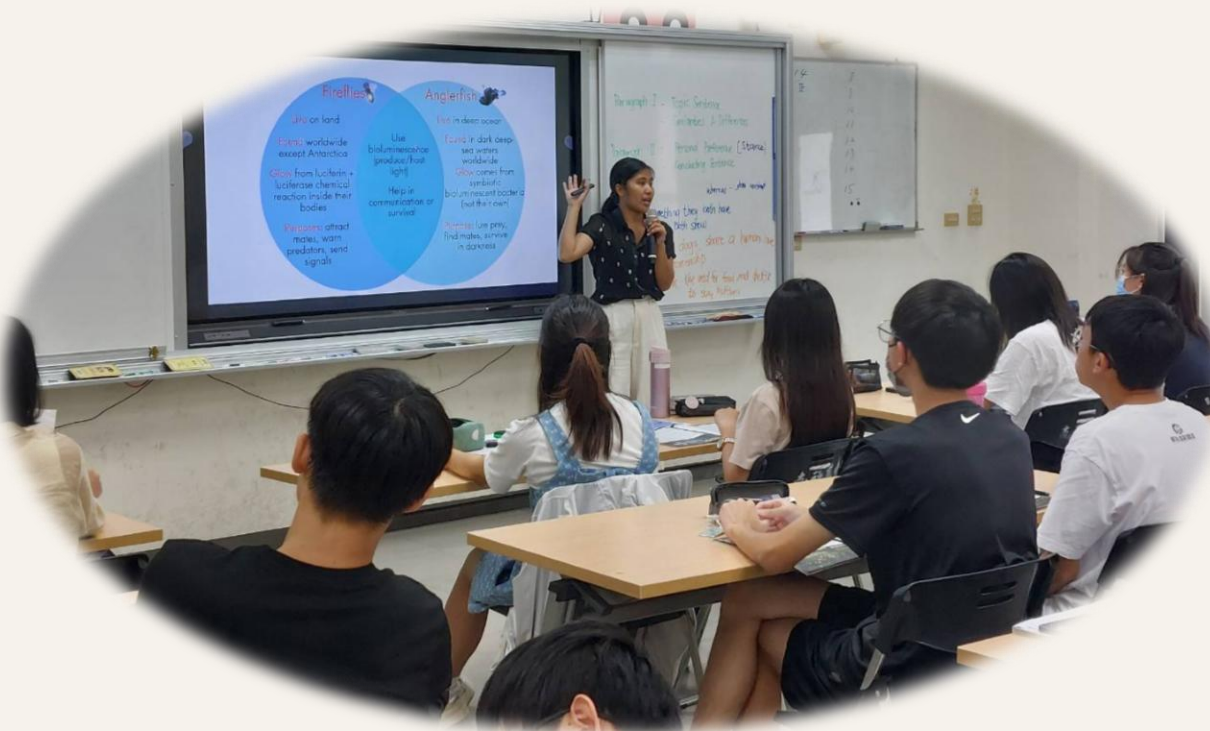
英文萬花筒



英文表達力



英文閱讀與寫作



下學期課程：
體育、家政、
英文聽講、
英文閱讀與寫作
高三英文面試

雙語課程及活動

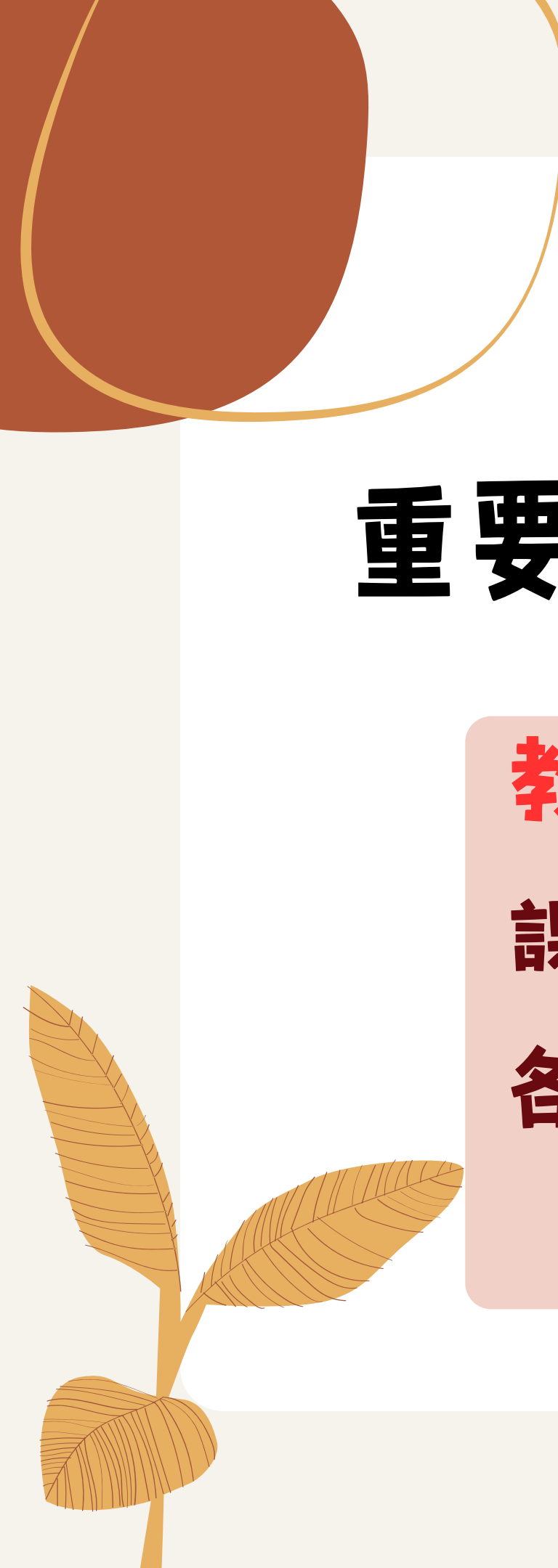
雙語音樂



校內雙語部短期遊學計畫

暑假全英營隊





教務處

重要網站/系統

教務處網站

課程計畫、
各項校內實施要點

高中專區

成績系統、學籍系統、
學習歷程檔案系統、選課系統
自主學習系統、數理實驗班

升學資訊

升大學、歷年各管道錄取分數
、課程諮詢、講座資料

校網資訊

-自主學習

高中資訊專區

課程 學務 家長 宣導 校內相關

欣河校務行政單一入口(成績查詢、點名、選課、請假及學習歷程)

高中課程計畫

自主學習專區

社團專區

南科實中播客系統

學生會

高中線上選社系統

不停學入口

春暉社

南科實中 DICE

* LiveABC 英語系統

高中學生 Google 及無線上網帳號

翰林雲端學院

科技大觀園

課業輔導

數理實驗班

自主學習專區

置頂區

自主學習成果競賽得獎名單

南科實中自主學習計畫撰寫說明

陽明交大ewant平台高中自主學習課程報名流程

陽明交大ewant平台高中自主學習課程課程清單

南科實中
自主學習平台

南科實中
英語及第二外語學習平台

[114]高二自主專區

Meet

產生連結



要在課程中宣布的事項



高中部廖翊伶
昨天

高二的同學們，本週四將會是第一次的場域自主學習
請各位在週四第三節、第四節攜帶所需設備及書籍至分配的場域進行自主學習~

場地是依照個人志願排序並經過複審會議審查計畫內容後所安排的，且各場地人數有其上限。
場域，請在**第一次自主學習結束後**至教務處找翊伶老師索取場地調整申請表，並與原場地教師

場地調整申請期限至: 9月23日週二中午12點

即將到期的作業

沒有近期內要繳交的作業

全部顯示

114-1 學年度自主學習行事...
PDF

114-1
PDF

114-1 學年度自主學習行事曆 (1).pdf

校網資訊

-學習歷程

-課程諮詢

南科實中升學資訊

歡迎光臨

南科實中升學資訊

升學網站

生涯輔導

學習歷程&課程諮詢

歷年升大學金榜

回學校網站

登入 ▾



本站消息

學習歷程與課程諮詢

學習歷程 / 2024-08-25 / 點閱數：5687

學習歷程與課程諮詢

【113 學年度課程諮詢提問表單】 (請點我)

〈113 學年度〉

壹、高級中等學校學習歷程檔案相關資源 - 教育部彙整 (20240814 更新) (請點我)

貳、113 學年度高一新生學習歷程檔案說明會 (20240823 更新) (請點我)

參、113 學年度高一新生團體課程諮詢宣導簡報 (20240823 更新) (請點我)

欣河系統智慧校園APP

(使用說明)



欣河系統

學校簡介 ▾ 行政單位 ▾ 教學單位 ▾ 招生資訊 ▾ 國中專區 高中專區 升學資訊 媒體報導 校務行政 ▾ 資安專區

🏠 本站消息 ✍️ 發佈文章 自訂頁面 我的文章

高中資訊專區

請下載欣河智慧校園APP
即能收到推播及公告訊息

4-08-17 / 點閱數：65535

課程 學務 家長 宣導 校內相關

欣河校務行政單一入口(成績查詢、點名、選課、請假及學習歷程)

🎓 高中課程計畫

🗣️ 南科實中播客系統

不停學入口

✳️ LiveABC 英語系統

科技大觀園

📖 自主學習專區

👥 學生會

👥 春暉社

📍 高中學生 Google 及無線上網帳號

📖 課業輔導

📖 社團專區

📖 高中線上選社系統

» 南科實中 DICE

📖 數理實驗班

重要日程

1. 期中考日期、成績確認截止日期

2. 補考日期

3. 重補修報名日期

4. 選課截止日期

5. 學習歷程上傳及勾選截止日期

7/25、8/8、寒假開學前一天



數理實驗班 目標

培養具國際視野、人文關懷
的科技人才

強化數學演算與推理能力

提升學生創意思考能力

養成學生負責的態度，並培養
與人合作的能力

數理實驗班各年度重點

高一：校外專題參訪、
暑期科學營隊(七月)



高二：科展、學科能力競賽
專題發表(五月底)、參訪



高三：學測備戰

數理 實驗班

高中資訊專區

行政單位 / 2024-08-17 / 點閱數：65535

課程 學務 家長 宣導 校內相關

欣河校務行政單一入口(成績查詢、點名、選課、請假及學習歷程)

高中課程計畫

自主學習專區

社團專區

南科實中播客系統

學生會

高中線上選社系統

不停學入口

春暉社

»南科實中 DICE

* LiveABC 英語系統

高中學生 Google 及無線上網帳號

科技大觀園

課業輔導

數理實驗班

首頁 最新消息 榮譽榜 升學榜單 計畫書及招生簡章 活動集錦 設定 連結

數理實驗班

南科實中高中部

最新消息

2024-09-09 南科實中高中部 高中學生生物科學研究人才培育計畫-南區

2024-09-05 南科實中高中部 第41屆成大物理高資班招生(即將公告)



我們對學生的期許~

勇敢嘗試 主動探索

發掘潛能 自我負責

"Study hard so that you can play hard."





讓我們一同陪伴孩子

渡過 青春 成長 的高中三年

THANK YOU!

