



與國中新生家長 分享

南科實中
校長 蔡明輝

理性溝通

培養自律

給予空間

理解壓力

支持陪伴

大綱



理性溝通

記得出發點是愛

不要因為情緒或其他因素

行為或語言的暴力而傷害了彼此

關係





培養自律

嚴格管教有用？

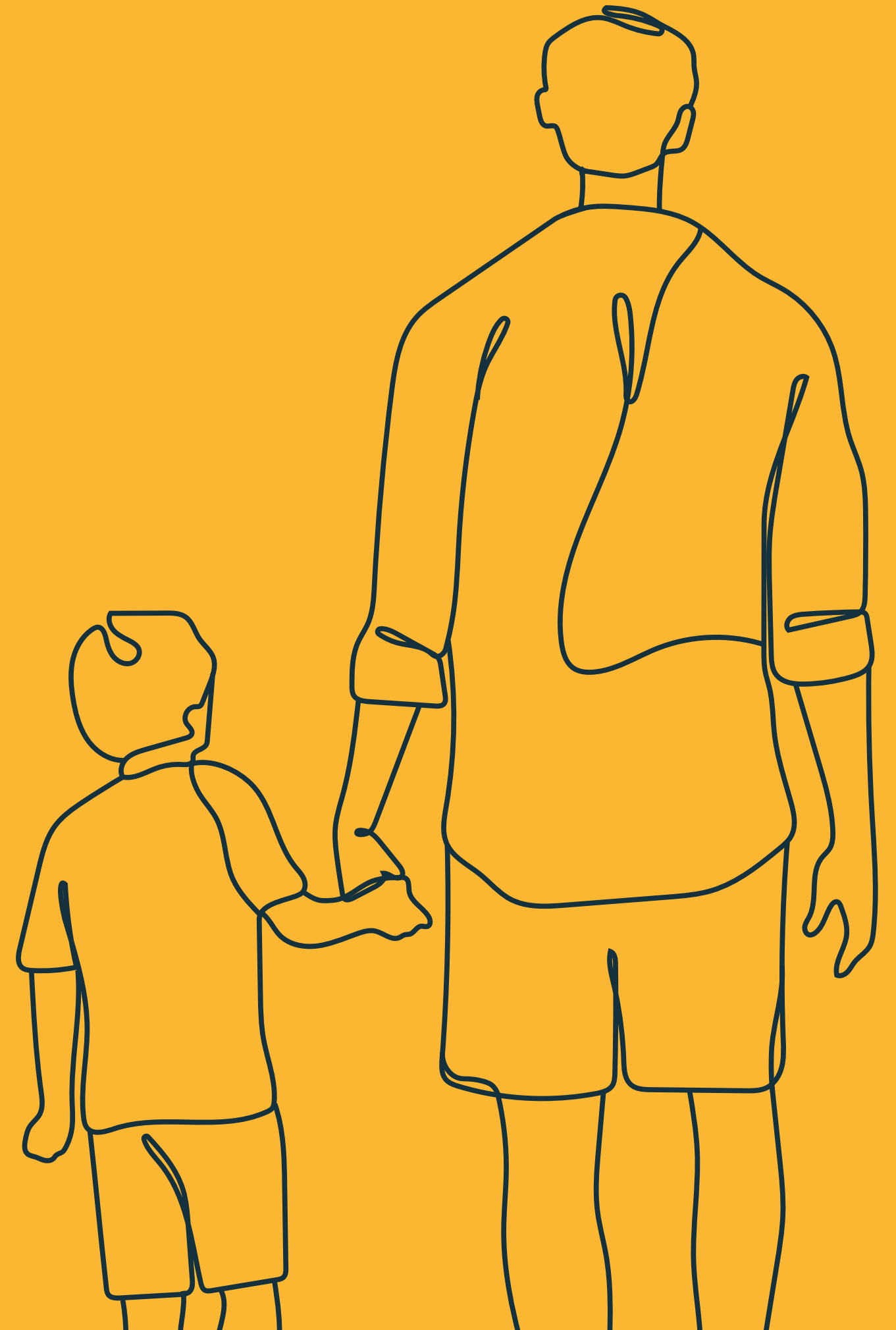
重點是孩子要知道他應該要
做什麼

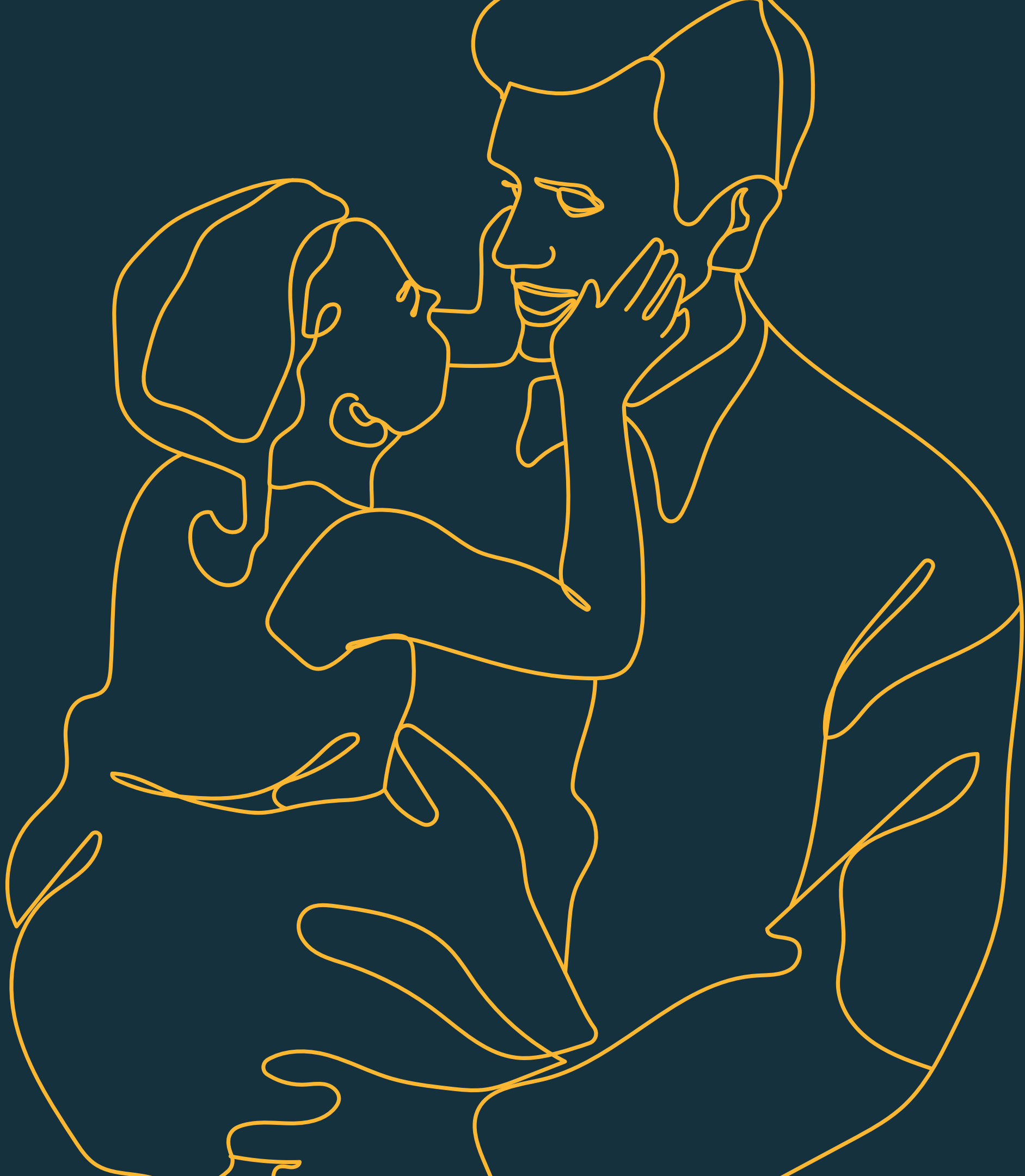
培養他能夠管理好自己

這個是家長的功課

給予空間

孩子雖然還是小朋友
想要有自己的空間
會有自己的秘密
保護屬於他（她）的安全空間





理解壓力

課業的、人際的、感情的有時候
不一定會表達

每個孩子都有他的強項，也有不
擅長的

成為大人前想要獨立且卻又依賴
小孩子自身的矛盾也會有極大的
壓力

關懷傾聽不要過度評論

支持陪伴

這是他（她）的人生

